

{nomultithumb}



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα το Παγκόσμιο Συνέδριο με θέμα «Δάση για τη Δημόσια Υγεία».

Σημαντική ήταν η συμμετοχή των εκπαιδευτικών των χωρών της Ασίας και της Αμερικής στο 6ο Παγκόσμιο Συνέδριο με θέμα «Δάση για τη Δημόσια Υγεία» στην Αθήνα, με την παρουσία του Προέδρου της Επιτροπής Δασών του FAO, η διακεκριμένη Καθηγήτρια [Liisa Tyrväinen](#) του Φινλανδικού Ινστιτούτου Φυσικών Πόρων LUKE, [Terry Hartig](#) του Πανεπιστημίου της Ουσάλα, [Δρ Qing Li](#) και ο Καθηγητής [Fabio Salbitano](#).

Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν πλήθος πρωτότυπων εργασιών που κατέδειξαν ότι η επαφή με τη φύση

, ενισχύει τη διάθεση, τη ζωτικότητα και την ευεξία, μειώνοντας ταυτόχρονα τα επίπεδα του άγχους.

Η κεντρική ιδέα του Συνεδρίου μπορεί να συνοψιστεί στο παρακάτω περιεκτικό κείμενο του Προέδρου.

### **Τα δάση, το αστικό πράσινο και η δημόσια υγεία**

Η αστικοποίηση και οι σύγχρονες αλλαγές στον τρόπο ζωής έχουν περιορίσει τις δυνατότητες του ατόμου να αλληλεπιδράσει με τη φύση.

Ανάμεσα στους επιβαρυντικούς παράγοντες περιλαμβάνονται τα ολοένα και αυξανόμενα καθιστικά επίπεδα δραστηριότητας.

Τα δάση, τα αστικά και περιαστικά άλση, τα αστικά πάρκα, οι κήποι και οι χώροι πρασίνου παρέχουν σημαντικές ευκαιρίες για φυσική δραστηριότητα.

Το περπάτημα και άλλες δραστηριότητες στα δάση και στους αστικούς και περιαστικούς χώρους προάγουν την υγεία.

Η ατμοσφαιρική ρύπανση μπορεί να επηρεάσει πολλά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού όπως το αναπνευστικό και το καρδιαγγειακό.

Τα δάση, τα αστικά και περιαστικά άλση και οι άλλοι χώροι πρασίνου μπορούν να ενσωματωθούν στην αστική και περιαστική ανάπτυξη.

Η ανθρώπινη υγεία και η ευημερία είναι ζωτικά κοινωνικοπολιτικά θέματα και ζητήματα δημόσιας υγείας.

*\* Ο Δρ Χρίστος Θ. Γαλλής είναι διευθυντής Ερευνών στο Ινστιτούτο Δασικών Ερευνών του ΕΛΓΟ-ΔΗ*